



PLUSPROGRAMME

Gesundheitsangebote – Ein Plus für Ihre Lebensqualität

Plusprogramme Gesundheitsangebote – ein Plus für Ihre Lebensqualität

Die Plusprogramme – gesünder durchs Leben

Im Urlaub etwas für die Gesundheit tun –
MediClin bietet Ihnen beides.

Unsere Fachkliniken für Rehabilitation bieten Ihnen **vier spezielle Programme und ein Basispaket** an, bei denen Sie einen Urlaub in landschaftlich reizvoller Lage mit therapeutischen Leistungen verbinden können: Die vier Programme heißen **KardioPlus**, **PflegePlus**, **OrthopädiePlus** und **KlinikSpezial** – buchbar ist auch das Basispaket.



KardioPlus –

**das Gesundheitsprogramm
für Herz und Kreislauf**

- Besonders geeignet für Menschen, die eine Veranlagung zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben

PflegePlus –

**Aktivierung und Erholung
für Pflegebedürftige (Stufe 1) und Angehörige**

- Besonders geeignet für Pflegebedürftige und Angehörige, die sich eine betreute Erholung gönnen wollen

OrthopädiePlus –

**das Mobilisierungsprogramm
bei Gelenkbeschwerden**

- Besonders geeignet für Arthrosepatienten, um einen künstlichen Gelenkersatz zu vermeiden, und für alle, die einer Arthrose vorbeugen wollen

KlinikSpezial –

Sonderprogramme verschiedener Art

Sie haben die Wahl

Reiner Urlaub mit unserem umfangreichen Basispaket oder Ferien mit dem **MediClin-Plus medizinischer Leistungen**.



Folgende MediClin-Einrichtungen bieten Plusprogramme an:

■ MediClin Dünenwald Klinik, Ostseebad Trassenheide

Eingebettet in die Dünen des Ostseestrandes der Insel Usedom liegt die MediClin Dünenwald Klinik. Die unmittelbare Nähe zum Meer, die meisten Sonnenstunden in Deutschland und ein ideales Reizklima sorgen für ideale Bedingungen.

■ MediClin Staufenburg Klinik, Durbach

Die Klinik liegt inmitten einer herrlichen Wald- und Wiesenlandschaft des nordwestlichen Schwarzwaldes. Das angenehme Klima und die harmonische Landschaft laden zum Erholen ein.

■ MediClin Schlüsselbad Klinik, Bad Peterstal-Griesbach

Bad Peterstal-Griesbach ist eine faszinierende Mischung aus Leben, Kultur, Erholung, Wellness und Therapie. Umgeben von den Schwarzwaldhöhen sprudelt 24° C warmes Wasser aus dem Felsen.

■ MediClin Klinik am Brunnenberg, Bad Elster

Bad Elster ist ein traditionsreiches und renommiertes Moorheilbad im Dreiländereck zwischen Böhmen, Sachsen und Bayern. Die MediClin Klinik am Brunnenberg findet über Wanderwege direkte Anbindung an den Kurpark mit dem im Jugendstil erbauten Albert-Bad.

■ MediClin Reha-Zentrum Gernsbach

Der Luftkurort Gernsbach (160 – 984 m), herrlich im Murgtal gelegen, bietet ideale Voraussetzungen für die Gesundheit und ist Portalgemeinde des Naturparks Schwarzwald Mitte/ Nord. Das MediClin Reha-Zentrum Gernsbach befindet sich wunderschön gelegen am Ortsrand von Gernsbach.

■ MediClin Klinik am Rennsteig, Tabarz

Tabarz liegt in einer der schönsten deutschen Landschaften direkt am Thüringer Wald. Der Wintersportort und anerkannte Kneipp-Kurort mit dem von Fachwerkhäusern im Jugendstil geprägten Ortsbild liegt in der Nähe von Eisenach, Gotha, Erfurt und Weimar.

Kontakt

Wenn Sie noch Fragen haben oder eine Reservierung vornehmen möchten, wenden Sie sich bitte an unsere kostenlose Service-Hotline oder schreiben Sie uns eine E-Mail an plusprogramme@mediclin.de.

Unter der Telefonnummer 0800/ 44 55 888 helfen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen von Montag bis Freitag (8.00 bis 18.00 Uhr) gerne weiter.

**Sie waren schon in einem MediClin-Haus?
Oder Sie sind Begleitperson?**

**Dann erhalten Sie von uns
ein attraktives Rabattangebot.**

Sprechen Sie uns einfach an!

Das Basispaket

Erholung pur auch ohne zusätzliches Plusprogramm*

Wir begrüßen Sie mit einem leckeren Cocktail und sorgen eine Woche lang für Ihr Wohlbefinden.



Wir bieten folgende Leistungen:

- Einführendes Arztgespräch
- 7 Übernachtungen
- Vollpension
- Begrüßungscocktail
- Tageszeitung
- täglich frisches Obst und Mineralwasser
- freies Telefonieren
- Internetmöglichkeit im Zimmer (ohne Gebühr)
- Abschiedsgeschenk
- Abschließendes Arztgespräch mit Empfehlungen

Sie sind eingeladen zu den Abendveranstaltungen der gastgebenden Klinik. Der Besuch von Sauna und Schwimmbad ist frei.

Kosten pro Person/Woche (zzgl. Kurtaxe):

378,00 Euro im Doppelzimmer

486,50 Euro im Einzelzimmer

Beachten Sie bitte unser Rabatthinweis auf Seite 5

*aber in Verbindung mit Rezepten

KardioPlus –

das Gesundheitsprogramm für Herz und Kreislauf

Das KardioPlus-Programm soll Ihnen bei Herz- und Kreislaufproblemen helfen. Ihr Arzt hat Sie auf Ihre persönlichen Risiken (z.B. Übergewicht, Rauchen, familiäre Veranlagung) hingewiesen, und Sie möchten etwas für Ihr Herz-Kreislauf-System tun.

Das KardioPlus-Programm bietet Ihnen ferner die Möglichkeit, Risiken für Ihr Herz-Kreislauf-System abzuklären.

KardioPlus enthält alle Leistungen aus dem Basispaket.

Die zusätzlichen medizinisch-therapeutischen Leistungen umfassen:

- Blutdruck-Tagesprofil
- Belastungs-EKG
- Routine-Programm Labordiagnostik
- Procam-Score (Ermittlung des Herzinfarkttrisikos)
- Teilmassage
- Wärmepackung
- med. Bad mit Zusatz
- 3 Gesundheitsschulungen
- Kurzbericht
- 10 Gruppentherapie-Leistungen aus dem Angebot der Einrichtung, die auf das jeweilige Krankheitsbild abgestimmt werden

Kosten pro Person/Woche (zzgl. Kurtaxe):

698,00 Euro im Doppelzimmer (inkl. Basispaket)

806,50 Euro im Einzelzimmer (inkl. Basispaket)

Beachten Sie bitte unser Rabatthinweis auf Seite 5

OrthopädiePlus –

das Mobilisierungsprogramm bei Gelenkbeschwerden

Immer mehr Menschen in Deutschland leiden an Erkrankungen und Verschleiß der Gelenke. Wir bieten in unserem OrthopädiePlus-Programm eine Kombination aus Diagnostik und orthopädischen sowie sport- und ernährungstherapeutischen Maßnahmen an.

OrthopädiePlus enthält alle Leistungen aus dem Basispaket.

Die zusätzlichen medizinisch-therapeutischen Leistungen umfassen:

- 4 x Krankengymnastik (einzeln) oder Medizinische Trainings-Therapie (MTT)
- Teilmassage
- Wärmepackung
- med. Bad mit Zusatz
- 3 Gesundheitsschulungen
- Kurzbericht
- 8 Gruppentherapien, die auf das jeweilige Krankheitsbild abgestimmt werden

Kosten pro Person/Woche (zzgl. Kurtaxe):

658,00 Euro im Doppelzimmer (inkl. Basispaket)

766,50 Euro im Einzelzimmer (inkl. Basispaket)

Beachten Sie bitte unser Rabatthinweis auf Seite 5

PflegePlus –

Aktivierung und Erholung für Pflegebedürftige (Stufe 1) und Angehörige

Sie haben Angehörige, die von Ihnen oder einem ambulanten Pflegedienst zu Hause betreut werden. Gerade in der Pflege kann eine Auszeit wichtig sein, besonders,

- wenn die Voraussetzungen für die häusliche Versorgung vorübergehend nicht optimal sind (z.B. wegen Urlaub, Krankheit, Umbaumaßnahmen)
- wenn der Pflegebedürftige und die pflegende Person sich einen qualifizierten Erholungsurlaub wünschen – ohne Stress und Kompromisse in der Betreuungsqualität
- wenn therapeutische Maßnahmen zum Erhalt und zur Verbesserung der Gesundheit indiziert sind.

PflegePlus enthält alle Leistungen aus dem Basispaket.

Bitte beachten Sie, dass PflegePlus nur für Pflegebedürftige der **Stufe 1** geeignet ist.

Der Aufenthalt wird innerhalb bestimmter Grenzen im Rahmen der so genannten Verhinderungs- oder Urlaubspflege von den Versicherungen mitgetragen.

Zur Klärung der Kostenübernahme für PflegePlus sowie für weitere Leistungen (z.B. darüber hinausgehende ärztliche Verordnungen) wenden Sie sich am besten zunächst an Ihre zuständige Pflege- oder Krankenkasse.

Ergänzende Therapien können über ein ärztliches Rezept oder als Zusatzleistung gebucht werden.

Kosten pro Person/Woche (zzgl. Kurtaxe):

688,00 Euro im Doppelzimmer (inkl. Basispaket)

796,50 Euro im Einzelzimmer (inkl. Basispaket)

Beachten Sie bitte unser Rabatthinweis auf Seite 5

KlinikSpezial

Im MediClin-Verbund sind zahlreiche Kliniken unterschiedlicher Fachrichtungen vereint, die sich über ganz Deutschland verteilen und landschaftlich reizvoll liegen.

Fast jede Klinik offeriert besondere Gesundheitsleistungen, Wellnesspakete oder spezielle Veranstaltungen, die über das medizinische Angebot hinausgehen und von der Kompetenz der Klinik profitieren.

Entsprechende Informationen können direkt in den Kliniken erfragt werden.

Alle Angebote nach Verfügbarkeit in den einzelnen Häusern.

MediClin Kliniken

- 01 MediClin Dünenwald Klinik,**
Ostseebad Trassenheide
Telefon 03 83 71/70-0
- 02 MediClin Staufenburg Klinik,**
Durbach
Telefon 07 81/4 73-0
- 03 MediClin Schlüsselbad Klinik,**
Bad Peterstal-Griesbach
Telefon 0 78 06/86-0
- 04 MediClin Klinik am Brunnenberg,**
Bad Elster
Telefon 03 74 37/8-0
- 05 MediClin Reha-Zentrum Gernsbach,**
Gernsbach
Telefon 0 72 24/9 92-0
- 06 MediClin Klinik am Rennsteig,**
Tabarz
Telefon 03 62 59/64-0



01



03



05



02



04



06

Über die MediClin

Die MediClin ist mit 34 Klinikbetrieben, sieben Pflegeeinrichtungen und elf Medizinischen Versorgungszentren in elf Bundesländern ein bundesweit tätiger Klinikbetreiber.

Das Versorgungsangebot umfasst eine Gesamtkapazität von ca. 8.000 Betten in Akutkliniken, Fachkliniken für medizinische Rehabilitation sowie Pflegeeinrichtungen. Die MediClin steht für eine bedarfsgerechte, bereichsübergreifende Abstimmung von Versorgungsschritten.

Mit der Integration von Einrichtungen in regionale Netze und mit Behandlungskonzepten, in denen verschiedene Stufen der Therapie aufeinander abgestimmt und miteinander verzahnt sind, werden Effizienz- und Qualitätsvorteile realisiert.

Unsere Patienten bzw. Gäste haften für die Forderungen der Klinik selbstschuldnerisch. Die Möglichkeit der Kostenbeteiligung durch gesetzliche oder private Krankenkassen sollte daher **vor** Antritt der Behandlung geklärt sein. Eine Erstattung der Vergütung durch Erstattungsstellen ist möglicherweise nicht in vollem Umfang gewährleistet.

www.mediclin.de

**Unter der Telefonnummer 0800/44 55 888
helfen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen
von Montag bis Freitag (8.00 bis 18.00 Uhr)
gerne weiter.**

**Sie können Ihre Anfrage auch gerne richten an
plusprogramme@mediclin.de.**

MediClin integriert.