



ORTHOPÄDIE

Fachklinik für Orthopädie

Fachklinik für Innere Medizin,
Kardiologie und Stoffwechselerkrankungen

Fachklinik für Psychosomatik



MEDICLIN 
DÜNENWALD KLINIK

Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

einem Anbieter von integrierten
Gesundheitsdienstleistungen in
Deutschland.

In der MEDICLIN Dünenwald Klinik – einer modernen Fachklinik für Orthopädie, Innere Medizin und Psychosomatik – werden Patient*innen nach akutstationären Krankenhausbehandlungen und Operationen sowie mit chronischen Leiden und daraus resultierenden Funktionsstörungen am Stütz- und Bewegungsapparat und am Herz-Kreislaufsystem behandelt. Sie ist spezialisiert auf Behandlungen von psychosomatischen Erkrankungen. Hier finden Betroffene umfangreiche Voraussetzungen für eine effektive, fachübergreifende Therapie.

Schwerpunktindikationen an der Fachklinik für Orthopädie der MEDICLIN Dünenwald Klinik sind Nachbehandlungen bei Operationen am Stütz- und Bewegungsapparat einschließlich Unfallfolgen sowie Funktionsstörungen bei angeborenen und erworbenen Schädigungen der Wirbelsäule sowie der großen und kleinen Körpergelenke.

Die sehr günstigen heilklimatischen Bedingungen auf der Insel Usedom fördern die Genesung und tragen zum Therapieerfolg wesentlich bei.

Indikationen

- › Angeborene und erworbene Gelenkerkrankungen
- › Arthrosen
- › Angeborene und erworbene Erkrankungen der Wirbelsäule
- › Primäre und sekundäre Muskelleiden
- › Störungen des Knochenstoffwechsels, Osteoporose, Osteomalazie usw.
- › Wirbelsäulensyndrome einschließlich Bandscheibenvorfall mit radikulären Zeichen
- › Nachbehandlung nach Bandscheibenoperationen und sonstigen Wirbelsäulenoperationen
- › Chronische und rezidivierende Wirbelsäulenerkrankungen mit sensomotorischen Ausfallerscheinungen und fixierter Fehlhaltung
- › Nachbehandlung nach endoprothetischer Versorgung (Hüft-, Knie-, Schulter-, Sprung- u. sonstige Gelenke)
- › Nachbehandlung nach Frakturen an der Wirbelsäule und an den Extremitäten
- › Nachbehandlung nach Amputationen der oberen oder unteren Extremitäten
- › Prothesenschulung inklusive Training

THERAPEUTISCHES ANGEBOT

Die Fachklinik für Orthopädie bietet fachgebietsbezogen Schwerpunktprogramme an.

Neben klassischen Verfahren der Physikalischen Medizin werden zur Verbesserung des Funktionszustandes und langfristigen Sicherung des Heilungserfolges auch aktive Übungsprogramme in der Ergotherapie, in der Physiotherapie sowie in der Sport- und Bewegungstherapie durchgeführt.



Diese umfassen Therapien auf neurophysiologischer Grundlage, apparatives Training wie Isokinetik und Ergometertraining, funktionelle Atemgymnastik und Atemtraining.

- Physiotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie (Antisturztraining, Sensibilitätstraining, kreatives Gestalten, Technik der Spiraldynamik, Hirnleistungstraining)
- Schulung orthopädischer Hilfsmittel, Prothesentraining
- Elektrotherapie
- Biomechanische Stimulation
- Akupunktur
- Stoßwellentherapie
- Physikalische Maßnahmen
- Atemgymnastik, Atemtherapie
- Ernährungsberatung
- Gesundheitsunterrichte
- Psychologische Beratung und Betreuung



DIAGNOSTIK

In Zusammenarbeit mit der Fachklinik für Innere Medizin, Kardiologie und Stoffwechselerkrankungen führen wir durch:

- Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG
- Blutdrucklangzeitmessung
- Lungenfunktionsdiagnostik inkl. Blutgasanalysen (u.a. Sauerstoffgehalt des Blutes)
- Herzultraschalluntersuchungen zur Analyse von Aufbau und Funktion mittels M-MODE
- 2D-Echokardiographie
- Dopplerechokardiographie
- Oberbauchsonographie
- großes klinisch-chemisches Labor

BERATUNG

Alle Patient*innen haben die Möglichkeit, sich umfassend zur Sozialgesetzgebung, zu den Sozialgesetzbüchern, u.a. zur Teilhabe, zum Schwerbehindertenrecht, zum Pflegerecht und zur beruflichen Rehabilitation beraten zu lassen.

Unterbringung und Freizeit

Wir möchten, dass sich unsere Patientinnen und Patienten wohlfühlen.

Die MEDICLIN Dünenwald Klinik erfüllt alle Anforderungen einer zeitgemäßen, stationären medizinischen Betreuung. Den Patient*innen stehen Einzelzimmer zur Verfügung, die auch für die Aufnahme von behinderten und schwer erkrankten Patient*innen geeignet sind. Die Aufnahme von Begleitpersonen ist möglich.

Sehbehinderte Patient*innen mit Blindenführhund können aufgenommen werden.

Für eine ausgefüllte Freizeit nach Therapie und Gesundheitstraining sorgen vielfältige Angebote innerhalb und außerhalb der Klinik.

Beste Möglichkeiten der Entspannung, aber auch der Begegnung und Unterhaltung bieten die ansprechend gestalteten Aufenthalts-, Fernseh- und Leseräume.

Zusätzlich stehen den Patient*innen die Schwimm- und Sport-halle sowie der Krafraum auch außerhalb der Therapiezeiten zur Verfügung.



Ihr Weg zu uns

› *Nach einem Krankenhausaufenthalt:*

Beantragung und Veranlassung durch das ärztliche Personal in der Klinik und/oder den*die Sozialarbeiter*in (AHB, AR)

› Beantragung eines Heilverfahrens

beim zuständigen Kostenträger

› Anforderung und Buchung unserer Programme

für Selbstzahler*innen

Wir arbeiten mit allen Rentenversicherungsträgern, bei BG nur Einzelfallentscheidungen, allen gesetzlichen Krankenkassen und allen Privatkrankenversicherungen zusammen.

Hier finden Sie uns

In Trassenheide, dem ruhigen Ostseebad im Norden der Insel Usedom, befindet sich in unmittelbarer Strandnähe die MEDICLIN Dünenwald Klinik. Der Küstenwald entlang der malerischen Ostseeküste ist für Spaziergänge und Wanderungen wunderbar geeignet. Flora und Fauna in und um das Ostseebad Trassenheide sind geprägt durch Kiefernwald, Dünenlandschaft, Moor und Heide.

Mit der Bahn

Vom Bahnhof Züssow bringt Sie die Usedomer Bäderbahn zum Bahnhof Trassenheide.

Nach Voranmeldung holen wir Sie von dort ab.

Mit dem Auto

Über die A 20, nördlich über die B 111 (Wolgast/Insel Usedom), südlich über die B 110 (Anklam/Zecheriner Brücke/Stadt Usedom/Heringsdorf), erreichen Sie das Ostseebad Trassenheide.

Mit dem Flugzeug

Über die Anreise zum Flughafen Heringsdorf (Usedom) informieren Sie sich bitte unter www.flughafen-heringsdorf.de oder in Ihrem Reisebüro.

MEDICLIN Dünenwald Klinik, Insel Usedom

Dünenstraße 1, 17449 Ostseebad Trassenheide

Fachklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Tel. 03 83 71 70-210, Fax 03 83 71 70-213

ortho.duenenwald@mediclin.de

Benötigen Sie weitere Informationen?

Möchten Sie sich anmelden?

Tel. 03 83 71 70-0, Fax 03 83 71 70-199

Vom **FOCUS-GESUNDHEIT** ausgezeichnet als
Deutschlands **TOP-Rehaklinik 2023** in den
Fachbereichen Orthopädie und Herz-Kreislauf



www.duenenwaldklinik.de