



## ORTHOPÄDIE

**Fachklinik für Orthopädie  
und Unfallchirurgie**

**Fachklinik für Innere Medizin,  
Kardiologie, Pneumologie  
und Stoffwechselerkrankungen**

**Fachklinik für Psychosomatik**



# Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

einem Anbieter von integrierten  
Gesundheitsdienstleistungen in  
Deutschland.

In der MEDICLIN Dünenwald Klinik – einer modernen Fachklinik für Orthopädie, Innere Medizin und Psychosomatik – werden Patienten nach akutstationären Krankenhausbehandlungen und Operationen sowie Patienten mit chronischen Leiden und daraus resultierenden Funktionsstörungen am Stütz- und Bewegungsapparat, am Herz-Kreislauf-, Atmungs- und Lungensystem behandelt, und sie ist spezialisiert auf Behandlungen von psychosomatischen Erkrankungen. Hier finden Patienten umfangreiche Voraussetzungen für eine effektive, fachübergreifende Therapie.

Schwerpunktindikationen an der Fachklinik für Orthopädie der MEDICLIN Dünenwald Klinik sind Nachbehandlungen bei Operationen am Stütz- und Bewegungsapparat einschließlich Unfallfolgen sowie Funktionsstörungen bei angeborenen und erworbenen Schädigungen der Wirbelsäule sowie der großen und kleinen Körpergelenke.

Die sehr günstigen heilklimatischen Bedingungen auf der Insel Usedom fördern die Genesung und tragen zum Therapieerfolg wesentlich bei.

## Indikationen

- › Angeborene und erworbene Gelenkerkrankungen
- › Arthrosen
- › Angeborene und erworbene Erkrankungen der Wirbelsäule
- › Primäre und sekundäre Muskelleiden
- › Störungen des Knochenstoffwechsels, Osteoporose, Osteomalazie usw.
- › Wirbelsäulensyndrome einschließlich Bandscheibenvorfall mit radikulären Zeichen
- › Nachbehandlung nach Bandscheibenoperationen und sonstigen Wirbelsäulenoperationen
- › Chronische und rezidivierende Wirbelsäulenerkrankungen mit sensomotorischen Ausfallerscheinungen und fixierter Fehlhaltung
- › Nachbehandlung nach endoprothetischer Versorgung (Hüft-, Knie-, Schulter-, Sprung- u. sonstige Gelenke)
- › Nachbehandlung nach Frakturen an der Wirbelsäule und an den Extremitäten
- › Nachbehandlung nach Amputationen der oberen oder unteren Extremitäten
- › Prothesenschulung inklusive Training

## THERAPEUTISCHES ANGEBOT

Die Fachklinik für Orthopädie bietet fachgebietsbezogen Schwerpunktprogramme an.

Neben klassischen Verfahren der Physikalischen Medizin werden zur Verbesserung des Funktionszustandes und langfristigen Sicherung des Heilungserfolges auch aktive Übungsprogramme in der Ergotherapie, in der Physiotherapie sowie in der Sport- und Bewegungstherapie durchgeführt.



Diese umfassen Therapien auf neurophysiologischer Grundlage, apparatives Training wie Isokinetik und Ergometertraining, Vermittlung besonderer Schwimmtechniken, funktionelle Atemgymnastik und Atemtraining.

- Physiotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie (Antisturztraining, Sensibilitätstraining, kreatives Gestalten, Technik der Spiraldynamik, Hirnleistungstraining)
- Schulung orthopädischer Hilfsmittel, Prothesentraining
- Elektrotherapie
- Biomechanische Stimulation
- Akupunktur
- Stoßwellentherapie
- Physikalische Maßnahmen
- Inhalationen, Atemgymnastik, Atemtherapie
- Ernährungsberatung
- Gesundheitsunterrichte
- Psychologische Beratung und Betreuung

**In Zusammenarbeit mit der Fachklinik für Innere Medizin und der Fachklinik für Psychosomatik**

- u.a. Hilfsmitteltraining für Lungenerkrankungen und Schlafapnoesyndrome



## DIAGNOSTIK

### **Die funktionsorientierte Diagnostik umfasst:**

- › Isokinetische Muskelfunktionstests

### **In Zusammenarbeit mit der Fachklinik für Innere Medizin, Kardiologie, Pneumologie und Stoffwechselerkrankungen führen wir durch:**

- › Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG
- › Blutdrucklangzeitmessung, Schlafdiagnostik
- › Lungenfunktionsdiagnostik inkl. Blutgasanalysen (u.a. Sauerstoffgehalt des Blutes)
- › Herzultraschalluntersuchungen zur Analyse von Aufbau und Funktion mittels M-MODE
- › 2D-Echokardiographie
- › Dopplerechokardiographie
- › Oberbauchsonographie
- › großes klinisch-chemisches Labor

## BERATUNG

Alle Patienten haben die Möglichkeit, sich umfassend zur Sozialgesetzgebung, zu den Sozialgesetzbüchern, u.a. zur Teilhabe, zum Schwerbehindertenrecht, zum Pflegerecht und zur beruflichen Rehabilitation beraten zu lassen.

## Unterbringung und Freizeit

**Wir möchten, dass sich unsere Patienten wohlfühlen.**

Die MEDICLIN Dünenwald Klinik erfüllt alle Anforderungen einer zeitgemäßen, stationären medizinischen Betreuung. Den Patienten stehen Einzelzimmer zur Verfügung, die auch für die Aufnahme von behinderten und schwer erkrankten Patienten geeignet sind. Die Aufnahme von Begleitpersonen ist möglich.

Sehbehinderte Patienten mit Blindenführerhund können aufgenommen werden

Für eine ausgefüllte Freizeit nach Therapie und Gesundheitstraining sorgen vielfältige Angebote innerhalb und außerhalb der Klinik.

Beste Möglichkeiten der Entspannung, aber auch der Begegnung und Unterhaltung bieten die ansprechend gestalteten Aufenthalts-, Fernseh- und Leseräume.

Zusätzlich stehen den Patienten die Schwimm- und Sporthalle auch außerhalb der Therapiezeiten zur Verfügung.



## Ihr Weg zu uns

### › *Nach einem Krankenhausaufenthalt:*

Beantragung und Veranlassung durch den Klinikarzt und / oder den Sozialarbeiter (AHB, AR)

### › Beantragung eines Heilverfahrens

beim zuständigen Kostenträger

### › Anforderung und Buchung unserer Programme für Selbstzahler

Wir arbeiten mit allen Rentenversicherungsträgern, bei BG nur Einzelfallentscheidungen, allen gesetzlichen Krankenkassen und allen Privatkrankenversicherungen zusammen.

## Hier finden Sie uns

In Trassenheide, dem ruhigen Ostseebad im Norden der Insel Usedom, befindet sich in unmittelbarer Strandnähe die MEDICLIN Dünenwald Klinik. Der Küstenwald entlang der malerischen Ostseeküste ist für Spaziergänge und Wanderungen wunderbar geeignet. Flora und Fauna in und um das Ostseebad Trassenheide sind geprägt durch Kiefernwald, Dünenlandschaft, Moor und Heide.

### **Mit der Bahn**

Vom Bahnhof Züssow bringt Sie die Usedomer Bäderbahn zum Bahnhof Trassenheide.

Nach Voranmeldung holen wir Sie von dort ab.

### **Mit dem Auto**

Über die A 20, nördlich über die B 111 (Wolgast/Insel Usedom), südlich über die B 110 (Anklam/Zecheriner Brücke/Stadt Usedom/Heringsdorf), erreichen Sie das Ostseebad Trassenheide.

### **Mit dem Flugzeug**

Über die Anreise zum Flughafen Heringsdorf (Usedom) informieren Sie sich bitte unter [www.flughafen-heringsdorf.de](http://www.flughafen-heringsdorf.de) oder in Ihrem Reisebüro.

## MEDICLIN Dünenwald Klinik, Insel Usedom

Dünenstraße 1, 17449 Ostseebad Trassenheide

### Fachklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Tel. 03 83 71 70-210, Fax 03 83 71 70-213

ortho.duenenwald@mediclin.de

### Benötigen Sie weitere Informationen?

### Möchten Sie sich anmelden?

Tel. 03 83 71 70-0, Fax 03 83 71 70-199

Wir sind dabei – **MEDICLIN Dünenwald Klinik**

Vom **FOCUS** ausgezeichnet als Deutschlands

**TOP-Rehaklinik 2019** in den Bereichen

Orthopädie und Herz.



[www.duenenwaldklinik.de](http://www.duenenwaldklinik.de)