



## PSYCHOSOMATIK

**Fachklinik für Psychosomatik**

**Fachklinik für Innere Medizin,  
Kardiologie, Pneumologie  
und Stoffwechselerkrankungen**

**Fachklinik für Orthopädie**



# Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

einem Anbieter von integrierten  
Gesundheitsdienstleistungen in  
Deutschland.

Die MEDICLIN Dünenwald Klinik ist eine moderne Fachklinik für Rehabilitationsmedizin. Sie ist spezialisiert auf die Behandlung von psychosomatischen Erkrankungen sowie von orthopädischen und internistischen Krankheitsbildern.

Die **Fachklinik für Psychosomatik** verfügt über 78 Behandlungsplätze. Hier werden Patienten mit Erkrankungen von Körper und Seele behandelt. Körperliche und seelische Beschwerden haben häufig einen psychosozialen Zusammenhang. In der **Psychosomatischen Medizin** berücksichtigen wir das Zusammenspiel von Körper, Seele, Geist und Lebensumständen, um Ihre aktuelle Situation besser zu verstehen und mit Ihnen gemeinsam Wege zu finden, wie Ihre Beschwerden überwunden oder gelindert werden können.

## Behandlungsschwerpunkte

Der Schwerpunkt unserer psychotherapeutischen Arbeit liegt auf der Gruppentherapie. Zusätzlich finden Einzelgespräche und Visiten statt.

Die psychotherapeutische Arbeit soll Ihnen dabei helfen, für aktuelle oder vergangene noch nicht überwundene Belastungen geeignete Bewältigungsmöglichkeiten zu finden. Dabei arbeiten wir nicht nur mit Worten, also Einzel- und Gruppengesprächen, sondern auch non-verbal in der Ergo-, Kunst-, Tanz- und Bewegungstherapie, so dass Sie sich in der Musik, beim Gestalten und Malen sowie in der Bewegung wiederfinden, ausdrücken und erleben können.





## WIR BEHANDELN VORWIEGEND PATIENTEN MIT

- Psychoreaktiven Störungen
- Affektive Störungen, insbesondere depressive Episoden und depressive Erschöpfungszustände
- Belastungsstörungen z. B. Stressreaktion bei länger anhaltender Belastung (z.B. Pflege von Angehörigen, unbewältigte Arbeitsplatzkonflikte, Mobbing) oder nach drastischer Veränderung der Lebensumstände
- Verlängerte Rekonvaleszenz bei schweren körperlichen Erkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen (Typ I Traumata)
- Angsterkrankungen wie Phobische Störungen (Agoraphobie, Klaustrophobie, soziale Phobie usw.)
- Somatoforme und psychosomatische Störungen wie
  - somatoforme Schmerzstörungen;
  - andere chronischen Schmerzsyndrome;
  - psychische Faktoren bei Magen-, Darmerkrankungen, Asthma bronchiale, Migräne, funktionelle Schlafstörungen

Auf Grund der Meereslage ist eine günstige Beeinflussung von Hauterkrankungen und Atemwegserkrankungen zu erwarten.

## UNSERE EINRICHTUNG IST NICHT GEEIGNET

bei akuten Krisen mit suizidalen Tendenzen, akuten Psychosen, Suchterkrankungen und geistiger Behinderung.



## THERAPEUTISCHES ANGEBOT

Unser Konzept folgt einem integrativen Ansatz. Dabei kommen Elemente und Haltungen aus tiefenpsychologisch fundierter und analytischer sowie lerntheoretisch verhaltenstherapeutischer Erfahrung zur Anwendung. Schwerpunkt unseres Konzeptes ist die Arbeit im therapeutischen Team, die durch Supervision und Qualitätskontrollen ergänzt wird. Unser gemeinsames Ziel ist es, Sie zu befähigen, eine angemessene und befriedigende Aktivität und möglichst umfassende Teilhabe am Arbeitsund Sozialleben zu erreichen und zu erhalten.

Jedem Patienten bieten wir ein individuell zugeschnittenes Therapieprogramm an. Es enthält balneologische und physikalische Maßnahmen zur Förderung der körperlichen Belastbarkeit aber auch das Erlernen von Entspannungstechniken und die Teilnahme an spezifischen Gruppen (zu den Themen Stress, Depression, Angst, Problemen der Interaktion und der beruflichen Leistungsfähigkeit, Schmerz, Adipositas und Nikotinentzug)



## DIAGNOSTIK

- Klinische Erstuntersuchung
- Erstgespräch nach psychodynamischen und verhaltenstherapeutischen Gesichtspunkten
- Bei akut in der Reha auftretenden körperlichen Erkrankungen besteht die Möglichkeit der Diagnostik und der Mitbehandlung in den Abteilungen Innere Medizin und Orthopädie
- Diagnostik der Arbeits- und Leistungsfähigkeit nach standardisierten Verfahren
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation



## Unterbringung und Freizeit

**Wir möchten, dass sich unsere Patienten wohlfühlen.**

Die MEDICLIN Dünenwald Klinik erfüllt alle Anforderungen einer zeitgemäßen, stationären medizinischen Betreuung. Den Patienten stehen ansprechende Einzelzimmer mit WC, Dusche, TV (kostenpflichtig), Telefon (außerhalb des Hauses kostenpflichtig), Internetanschluss (kostenpflichtig) und Balkon zur Verfügung.

Der direkte Anschluss an das Rad- und Wanderwegenetz sowie der kurze behindertengerechte Zugang zum feinkörnigen, stein- und buhlenfreien Sandstrand macht die Klinik zu einer besonderen Adresse.

Für eine ausgefüllte Freizeit nach den Behandlungen sorgen vielfältige Angebote innerhalb und außerhalb der Klinik. Ansprechende Aufenthaltsbereiche bieten beste Möglichkeiten für Begegnung und Unterhaltung.

Zusätzlich stehen den Patienten auch außerhalb der Therapiezeiten die Schwimm-, Sporthalle und Sauna zur Verfügung.





## Informationen zur Aufnahme

Eine solche stationäre Rehabilitationsmaßnahme muss vom Patienten selbst bei seinem zuständigen Kostenträger (Krankenkasse oder Rentenversicherung) beantragt werden.

Entscheidend ist, dass der behandelnde Arzt die medizinische Notwendigkeit der Rehabilitationsmaßnahme für den Patienten schriftlich begründet.

**Wichtig:** Die Kostenzusage muss vor Beginn der Behandlung vorliegen.

## Hier finden Sie uns

In Trassenheide, dem ruhigen Ostseebad im Norden der Insel Usedom, befindet sich in unmittelbarer Strandnähe die MEDICLIN Dünenwald Klinik. Der Küstenwald entlang der malerischen Ostseeküste ist für Spaziergänge und Wanderungen wunderbar geeignet. Flora und Fauna in und um das Ostseebad Trassenheide sind geprägt durch Kiefernwald, Dünenlandschaft, Moor und Heide.

### Mit der Bahn

Vom Bahnhof Züssow bringt Sie die Usedomer Bäderbahn zum Bahnhof Trassenheide.

Nach Voranmeldung holen wir Sie von dort ab.

### Mit dem Auto

Über die A 20, nördlich über die B 111 (Wolgast/Insel Usedom), südlich über die B 110 (Anklam/Zecheriner Brücke/Stadt Usedom/Heringsdorf), erreichen Sie das Ostseebad Trassenheide.

### Mit dem Flugzeug

Über die Anreise zum Flughafen Heringsdorf (Usedom) informieren Sie sich bitte unter [www.flughafen-heringsdorf.de](http://www.flughafen-heringsdorf.de) oder in Ihrem Reisebüro.

## MEDICLIN Dünenwald Klinik, Insel Usedom

Dünenstraße 1, 17449 Ostseebad Trassenheide

### Fachklinik für Psychosomatik

Tel. 03 83 71 70-357, Fax 03 83 71 70-197

psychosomatik.dwu@mediclin.de

### Benötigen Sie weitere Informationen?

### Möchten Sie sich anmelden?

Tel. 03 83 71 70-0, Fax 03 83 71 70-199



[www.duenenwaldklinik.de](http://www.duenenwaldklinik.de)