



INNERE MEDIZIN

**Fachklinik für Innere Medizin,
Kardiologie, Pneumologie
und Stoffwechselerkrankungen**

Fachklinik für Orthopädie

Fachklinik für Psychosomatik



Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

**einem Anbieter von integrierten
Gesundheitsdienstleistungen in
Deutschland.**

Die MEDICLIN ist ein bundesweit tätiger Klinikbetreiber und ein großer Anbieter in Bereichen der Inneren Medizin, Orthopädie, Neurologie, Psychosomatik.

Die MEDICLIN ist in 11 Bundesländern präsent und verfügt über eine Gesamtkapazität von ca. 8000 Betten. Bei den Kliniken handelt es sich um Akutkliniken der Grund-, Regel- und Schwerpunktversorgung sowie um Fachkliniken für die Medizinische Rehabilitation.

Die Einrichtungen der MEDICLIN haben sich einem gemeinsamen hohen Qualitätsstandard verpflichtet. Zugleich hat jede Klinik ein eigenständiges Leistungsprofil und ist innerhalb ihres Bereiches spezialisiert. So auch die MEDICLIN Dünenwald Klinik Trassenheide auf der Insel Usedom.

Die MEDICLIN Dünenwald Klinik Trassenheide steht für eine bedarfsgerechte, bereichsübergreifende Abstimmung von Versorgungsschritten: Denn nur ein gut abgestimmtes Leistungsangebot (von der Diagnostik über die Therapie bis hin zu Schulung, Beratung und Nachsorge) bietet die beste Möglichkeit, schnell wieder gesund zu werden bzw. gesund zu bleiben.

Therapieschwerpunkte

**der Inneren Abteilung, Kardiologie,
Pneumologie und Stoffwechselerkrankungen**

HERZ- UND KREISLAUFERKRANKUNGEN

Patienten mit koronarer Herzerkrankung, Herzinfarkt bzw. schwerem Bluthochdruck, Herzschwäche oder Herzrhythmusstörungen finden bei uns die entsprechende Behandlung. Wir versorgen auch Patienten nach Herzoperationen (Bypass-OP, Klappenfehler).

ATEMWEGSEKRANKUNGEN

Wir betreuen Patienten mit Asthma bronchiale, chron. Bronchitis sowie Lungenemphysem und auch Patienten mit restriktiven bzw. obstruktiven Lungenerkrankungen

STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

Stoffwechselerkrankungen (insbesondere sogenanntes metabolisches Syndrom mit Übergewicht, Bluthochdruck, Diabetes) spielen eine enorm wichtige Rolle bei der Entstehung und Verschlechterung vieler Krankheiten. Ziel unserer Behandlung ist es, diesen Patienten umfassend zu helfen. Die Klinik ist für die Behandlung stark übergewichtiger Patienten entsprechend eingerichtet.

Ihr behandelnder Arzt erarbeitet am ersten Tag Ihres Aufenthaltes (nach eingehender medizinischer Untersuchung und Beratung) einen individuellen Therapieplan mit Ihnen. Dieser basiert auf Behandlungsmethoden, die bereits in der Wissenschaft akzeptiert und als effizient beurteilt wurde

DIAGNOSTIK

Der Rehabilitationsprozess wird durch umfangreiche Funktionsdiagnostik, klinisch-chemische Diagnostik und bildgebende Verfahren begleitet.

Klinische Funktionstests durch Ärzte und Therapeuten bilden die Grundlage für die Planung der Diagnostik.



THERAPEUTISCHES ANGEBOT

SPORT- UND BEWEGUNGSTHERAPIE

Die individuell festgelegte und kontrollierte Bewegungs- und Sporttherapie dient der Verbesserung und Wiederherstellung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Beweglichkeit des Patienten. Neben einer Stärkung des körperlichen Selbstvertrauens und einer psychosozialen Stabilisierung wird durch die muskuläre Konditionierung auch das Fortschreiten der Erkrankung verhindert bzw. verlangsamt.

Wir bieten somit:

indikationsspezifische Gruppengymnastik, Ausdauerbelastung, monitorkontrollierte Ergometertrainingseinheiten, Terraintherapie, Walking / Nordic-Walking, Schwimmen, Wassergymnastik, Medizinische Trainingstherapie (MTT)

PHYSIOTHERAPIE

Bei der Physiotherapie werden in Einzel- und Kleingruppen die Kompensation von krankheitsbedingten Funktionsverlusten und die Linderung postoperativer Beschwerden angestrebt.

Wir bieten somit:

Krankengymnastik, Fango, Bewegungsbäder, Elektrotherapie, Inhalationstherapie, Sauna, Hydrojet.



PSYCHOLOGISCHE BETREUUNG

Sowohl chron. Erkrankungen als auch die Folgen überstandener, akuter Erkrankungen bringen oftmals seelische Belastungen mit sich, die psychologischer Behandlung bedürfen. Dazu gehört Hilfe zur Krankheitsverarbeitung, Umgang mit Depressivität und Ängstlichkeit sowie die Unterstützung bei sozialen Problemen (Sozialdienst).

Wir bieten:

differenzierte Psychodiagnostik, Einzel- und Gruppengespräche, Raucherentwöhnung, Stressbewältigung, Entspannungsverfahren, Kunst- und Ergotherapie.

SCHULUNGEN

Patientenschulungen und Gesundheitstraining sind ein wesentlicher Bestandteil aller rehabilitativen Konzepte. Ziel ist dabei, die Stärkung der individuellen Gesundheitsressourcen und Gesundheitspotentiale sowie die Befähigung zu Selbstmanagement und Eigenverantwortlichkeit beim Umgang mit eigener Krankheit.

Wir bieten:

Seminare und Gesprächsgruppen, therapeutisches Klima, Orientierung an Ressourcen und nicht an Defiziten.

Unterbringung und Freizeit

Wir möchten, dass sich unsere Patienten wohlfühlen.

Die MEDICLIN Dünenwald Klinik erfüllt alle Anforderungen einer zeitgemäßen, stationären medizinischen Betreuung. Den Patienten stehen Einzelzimmer zur Verfügung, die auch für die Aufnahme von behinderten und schwer erkrankten Patienten geeignet sind. Die Aufnahme von Begleitpersonen ist möglich.

Für eine ausgefüllte Freizeit nach Therapie und Gesundheitstraining sorgen vielfältige Angebote innerhalb und außerhalb der Klinik.

Beste Möglichkeiten der Entspannung, aber auch der Begegnung und Unterhaltung bieten die ansprechend gestalteten Aufenthalts-, Fernseh- und Leseräume.

Zusätzlich stehen den Patienten die Schwimm- und Sporthalle auch außerhalb der Therapiezeiten zur Verfügung.



Ihr Weg zu uns

- **Nach einem Krankenhausaufenthalt:**
Beantragung und Veranlassung durch den Klinik-
arzt und /oder den Sozialarbeiter (AHB, AR)
- Beantragung eines Heilverfahrens
beim zuständigen Kostenträger
- Anforderung und Buchung unserer Programme
für Selbstzahler

Wir arbeiten mit allen Rentenversicherungsträgern, allen Berufsgenossenschaften, allen gesetzlichen Krankenkassen und allen Privatkrankenversicherungen zusammen.

Hier finden Sie uns

In Trassenheide, dem ruhigen Ostseebad im Norden der Insel Usedom, befindet sich in unmittelbarer Strandnähe die MEDICLIN Dünenwald Klinik. Der Küstenwald entlang der malerischen Ostseeküste ist für Spaziergänge und Wanderungen wunderbar geeignet. Flora und Fauna in und um das Ostseebad Trassenheide sind geprägt durch Kiefernwald, Dünenlandschaft, Moor und Heide.

Mit der Bahn

Vom Bahnhof Züssow bringt Sie die Usedomer Bäderbahn zum Bahnhof Trassenheide.

Nach Voranmeldung holen wir Sie von dort ab.

Mit dem Auto

Über die A 20, nördlich über die B 111 (Wolgast / Insel Usedom), südlich über die B 110 (Anklam / Zecheriner Brücke / Stadt Usedom / Heringsdorf), erreichen Sie das Ostseebad Trassenheide.

Mit dem Flugzeug

Über die Anreise zum Flughafen Heringsdorf (Usedom) informieren Sie sich bitte unter www.flughafen-heringsdorf.de oder in Ihrem Reisebüro.

MEDICLIN Dünenwald Klinik, Insel Usedom

Dünenstraße 1, 17449 Ostseebad Trassenheide

Fachklinik für Innere Medizin, Kardiologie, Pneumologie und Stoffwechselerkrankungen

Tel. 03 83 71 70-220, Fax 03 83 71 70-223

innere.duenenwald@mediclin.de

Benötigen Sie weitere Informationen?

Möchten Sie sich anmelden?

Tel. 03 83 71 70-0, Fax 03 83 71 70-199

Wir sind dabei – **MEDICLIN Dünenwald Klinik**

Vom **FOCUS** ausgezeichnet als Deutschlands

TOP-Rehaklinik 2019 in den Bereichen

Orthopädie und Herz.



www.duenenwaldklinik.de