

Unterbringung und Freizeit

Wir möchten, dass sich unsere Patienten wohl fühlen.

Die MediClin Dünenwald Klinik erfüllt alle Anforderungen einer zeitgemäßen, stationären medizinischen Betreuung. Den Patienten stehen Einzelzimmer zur Verfügung, die auch für die Aufnahme von behinderten und schwer erkrankten Patienten geeignet sind. Die Aufnahme von Begleitpersonen ist möglich.

Für eine ausgefüllte Freizeit nach Therapie und Gesundheitstraining sorgen vielfältige Angebote innerhalb und außerhalb der Klinik.

Beste Möglichkeiten der Entspannung, aber auch der Begegnung und Unterhaltung bieten die ansprechend gestalteten Aufenthalts-, Fernseh- und Leseräume.

Zusätzlich stehen den Patienten die Schwimm- und Sporthalle sowie die Sauna auch außerhalb der Therapiezeiten zur Verfügung.



Hier finden Sie uns

In Trassenheide, dem ruhigen Ostseebad im Norden der Insel Usedom, befindet sich in unmittelbarer Strandnähe die MediClin Dünenwald Klinik.

Der Küstenwald entlang der malerischen Ostseeküste ist für Spaziergänge und Wanderungen wunderbar geeignet. Flora und Fauna in und um das Ostseebad Trassenheide sind geprägt durch Kiefernwald und Dünenlandschaft. Trassenheide gehört zu den sonnenreichsten Orten Deutschlands.



Mit der Bahn

Vom Bahnhof Züssow bringt Sie die Usedomer Bäderbahn zum Bahnhof Trassenheide. Nach Voranmeldung holen wir Sie von dort ab.

Mit dem Auto

Über die A 20, nördlich über die B 111 (Wolgast/Insel Usedom), südlich über die B 110 (Anklam/Zecheriner Brücke/Stadt Usedom/Heringsdorf), erreichen Sie das Ostseebad Trassenheide.

Mit dem Flugzeug

Der Flughafen Heringsdorf wird von Köln/Bonn, Dortmund, Frankfurt am Main, Bremen und München von der Ostfriesische Lufttransport GmbH angefliegen.

Ihr Weg zu uns

- Nach einem Krankenhausaufenthalt: Beantragung und Veranlassung durch den Klinikarzt und/oder den Sozialarbeiter (AHB, AR, BGSW)
- Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger
- Anforderung und Buchung unserer Programme für Selbstzahler

Wir arbeiten mit allen Rentenversicherungsträgern, allen Berufsgenossenschaften, allen gesetzlichen Krankenkassen und allen Privatkrankenversicherungen zusammen.



www.mediclin.de/duenenwald

MediClin Dünenwald Klinik, Insel Usedom

Dünenstraße 1
17449 Ostseebad Trassenheide

Dr. med. Helmhold Seidlein

Chefarzt der Fachklinik für Orthopädie

Haben Sie Fragen?

Telefon 038371/70-210

Telefax 038371/70-213

E-Mail ortho.duenenwald@mediclin.de

Benötigen Sie weitere Informationen?

Möchten Sie sich anmelden?

Telefon 038371/70-0

Telefax 038371/70-199

MediClin
Dünenwald Klinik



Orthopädie



MediClin Dünenwald Klinik, Insel Usedom

Ostseebad Trassenheide

Fachklinik für Orthopädie

Fachklinik für Innere Medizin, Kardiologie,
Pneumologie und Stoffwechselerkrankungen

Fachklinik für Spezielle Schmerztherapie

Willkommen im starken Verbund der MediClin

einem Anbieter von integrierten Gesundheitsdienstleistungen in Deutschland.

In der MediClin Dünenwald Klinik – einer modernen Fachklinik für Orthopädie, Innere Medizin und Spezielle Schmerztherapie – werden Patienten nach akutstationären Krankenhausbehandlungen und Operationen sowie Patienten mit chronischen Leiden und daraus resultierenden Funktionsstörungen am Stütz- und Bewegungsapparat, am Herz-Kreislauf-, Atmungs- und Lungensystem behandelt.

Schwerpunktindikationen an der Fachklinik für Orthopädie der MediClin Dünenwald Klinik sind Nachbehandlungen bei Operationen am Stütz- und Bewegungsapparat einschließlich Unfallfolgen sowie Funktionsstörungen bei angeborenen und erworbenen Schädigungen der Wirbelsäule sowie der großen und kleinen Körpergelenke.

Patienten mit Erkrankungen am Stütz- und Bewegungsapparat, am Herz-Kreislauf- und Atmungssystem finden in der MediClin Dünenwald Klinik umfangreiche Voraussetzungen für eine effektive, fachübergreifende Therapie. Die sehr günstigen heilklimatischen Bedingungen auf der Insel Usedom fördern die erfolgreiche Rehabilitation dieser Begleiterkrankungen.

Chefarzt Dr. med. Helmholt Seidlein ist Facharzt für Orthopädie sowie Physikalische und Rehabilitative Medizin. Er verfügt über die Zusatzbezeichnungen Spezielle orthopädische Chirurgie, Physikalische Therapie und Balneologie, Sozialmedizin, Rehabilitationswesen und Psychosomatische Grundversorgung.

Indikationen

- angeborene und erworbene Gelenkerkrankungen
- Arthrosen
- angeborene und erworbene Erkrankungen der Wirbelsäule
- primäre und sekundäre Muskelleiden
- Störungen des Knochenstoffwechsels, Osteoporose, Osteomalazie usw.
- Wirbelsäulensyndrome einschließlich Bandscheibenvorfall mit radikulären Zeichen
- Zustand nach Bandscheibenoperationen und sonstigen Wirbelsäulenoperationen
- chronische und rezidivierende Wirbelsäulenerkrankungen mit sensomotorischen Ausfallerscheinungen und fixierter Fehlhaltung
- Zustand nach endoprothetischer Versorgung (Hüft-, Knie-, Schulter-, Sprung- u. sonstige Gelenke)
- Zustand nach Frakturen an der Wirbelsäule und an den Extremitäten
- gutartige Knochentumore
- bösartige Knochentumore nach Abschluss der Chemotherapie
- Amputationen der oberen und unteren Extremitäten
- Prothesenschulung inklusive Training von myoelektrischen Prothesen
- Kombinierte orthopädisch-neurologische Erkrankungen

Therapeutisches Angebot

Die Fachklinik für Orthopädie bietet sowohl fachgebietsbezogen als auch interdisziplinär Schwerpunktprogramme an. Neben klassischen Verfahren der Physikalischen Medizin werden zur Verbesserung des Funktionszustandes und langfristigen Sicherung des Heilungserfolges auch **aktive Übungsprogramme** in der Ergotherapie, in der Physiotherapie sowie in der Sport- und Bewegungstherapie durchgeführt.



Diese umfassen Therapien auf neurophysiologischer Grundlage, apparatives Training wie Isokinetik und Ergometertraining, Vermittlung besonderer Schwimmtechniken, funktionelle Atemgymnastik und Atemtraining.

- Physiotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie, Antisturztraining, Sensibilitätstraining und kreatives Gestalten
- Schulung orthopädischer Hilfsmittel, Prothesentraining
- computergestützte Testung des Gedächtnisses
- Gedächtnistraining
- Elektrotherapie
- Magnetfeldtherapie
- Biomechanische Stimulation
- Lasertherapie
- Bäder, Massagen
- Balneologie
- Inhalationen, Atemgymnastik, Atemtherapie
- CO₂-Insufflation
- Chirotherapie
- Schmerztherapie
- Ernährungsberatung
- Gesundheitsunterriehte
- psychologische Beratung und Betreuung

In Zusammenarbeit mit der Fachklinik für Innere Medizin, Kardiologie, Pneumologie und Stoffwechselerkrankungen:

- u.a. Hilfsmitteltraining für Lungenerkrankungen und Schlafapnoesyndrome



Diagnostik

Die funktionsorientierte Diagnostik umfasst:

- Röntgen (auch in Funktionsstellung)
- Sonographie des Stütz- und Bewegungsapparates
- Elektromyographie
- Isokinetische Muskelfunktionstests
- Pedobarographie

In Zusammenarbeit mit der Fachklinik für Innere Medizin, Kardiologie, Pneumologie und Stoffwechselerkrankungen führen wir durch:

- Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG
- Blutdrucklangzeitmessung, Schlafdiagnostik
- Lungenfunktionsdiagnostik inkl. Blutgasanalysen (u.a. Sauerstoffgehalt des Blutes)
- Herzultraschalluntersuchungen zur Analyse von Aufbau und Funktion mittels M-MODE
- 2D-Echokardiographie
- Dopplerechokardiographie
- Oberbauchsonographie
- großes klinisch-chemisches Labor

Beratung

Alle Patienten haben die Möglichkeit, sich umfassend zur Sozialgesetzgebung, zu den Sozialgesetzbüchern, u.a. zur Teilhabe, zum Schwerbehindertenrecht, zum Pflegerecht und zur beruflichen Rehabilitation, beraten zu lassen.