

## Unterbringung und Freizeit

Wir möchten, dass sich unsere Patienten wohlfühlen.

Die MediClin Dünenwald Klinik erfüllt alle Anforderungen einer zeitgemäßen, stationären medizinischen Betreuung. Den Patienten stehen Einzelzimmer zur Verfügung, die auch für die Aufnahme von behinderten und schwer erkrankten Patienten geeignet sind. Die Aufnahme von Begleitpersonen ist möglich.

Für eine ausgefüllte Freizeit nach Therapie und Gesundheitstraining sorgen vielfältige Angebote innerhalb und außerhalb der Klinik.

Beste Möglichkeiten der Entspannung, aber auch der Begegnung und Unterhaltung bieten die ansprechend gestalteten Aufenthalts-, Fernseh- und Leseräume.

Zusätzlich stehen den Patienten die Schwimm- und Sporthalle auch außerhalb der Therapiezeiten zur Verfügung.



## Hier finden Sie uns

In Trassenheide, dem ruhigen Ostseebad im Norden der Insel Usedom, befindet sich in unmittelbarer Strandnähe die MediClin Dünenwald Klinik.

Der Küstenwald entlang der malerischen Ostseeküste ist für Spaziergänge und Wanderungen wunderbar geeignet. Flora und Fauna in und um das Ostseebad Trassenheide sind geprägt durch Kiefernwald, Dünenlandschaft, Moor und Heide.



### Mit der Bahn

Vom Bahnhof Züssow bringt Sie die Usedomer Bäderbahn zum Bahnhof Trassenheide. Nach Voranmeldung holen wir Sie von dort ab.

### Mit dem Auto

Über die A 20, nördlich über die B 111 (Wolgast/Insel Usedom), südlich über die B 110 (Anklam/Zecheriner Brücke/ Stadt Usedom/Heringsdorf), erreichen Sie das Ostseebad Trassenheide.

### Mit dem Flugzeug

Über aktuelle Anreisemöglichkeiten mit dem Flugzeug über den Flughafen Heringsdorf (Usedom) erhalten Sie Informationen unter [www.flughafen-heringsdorf.de](http://www.flughafen-heringsdorf.de) oder in Ihrem Reisebüro.

## Ihr Weg zu uns

- Nach einem Krankenhausaufenthalt: Beantragung und Veranlassung durch den Klinikarzt und/oder den Sozialarbeiter (AHB, AR, BGSW)
- Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger
- Anforderung und Buchung unserer Programme für Selbstzahler

Wir arbeiten mit allen Rentenversicherungsträgern, allen Berufsgenossenschaften, allen gesetzlichen Krankenkassen und allen Privatkrankenversicherungen zusammen.



[www.mediclin.de/duenenwald](http://www.mediclin.de/duenenwald)

**MediClin Dünenwald Klinik, Insel Usedom**  
Dünenstraße 1, 17449 Ostseebad Trassenheide

### Dr. med. Martin Grunze

Chefarzt der Fachklinik für Innere Medizin, Kardiologie, Pneumologie und Stoffwechselerkrankungen

Telefon 0383 71/70-220  
Telefax 0383 71/70-223  
E-Mail [innere.duenenwald@mediclin.de](mailto:innere.duenenwald@mediclin.de)

### Benötigen Sie weitere Informationen?

#### Möchten Sie sich anmelden?

Telefon 0383 71/70-0  
Telefax 0383 71/70-199

MediClin  
Dünenwald Klinik

MEDICLIN

## Innere Medizin



**MediClin Dünenwald Klinik**  
Ostseebad Trassenheide

**Fachklinik für Innere Medizin, Kardiologie,  
Pneumologie und Stoffwechselerkrankungen**

**Fachklinik für Orthopädie**

© MediClin, 11/2009; Satz und Layout: DIVA, Weisweil

## Willkommen im starken Verbund der MediClin

einem Anbieter von integrierten Gesundheitsdienstleistungen in Deutschland.

In der MediClin Dünenvald Klinik – einer modernen Fachklinik für Innere Medizin, Kardiologie, Pneumologie und Stoffwechselerkrankungen sowie Orthopädie – werden Patienten nach Akut-Krankenhausbehandlung und Patienten mit chronischen Leiden behandelt.

Herz- und Kreislauferkrankungen, Atemwegs- und Lungenerkrankungen sowie Stoffwechselerkrankungen sind die Schwerpunktindikationen der Fachklinik, aber auch alle anderen Leiden auf internistischem Fachgebiet können kompetent betreut werden. Erkrankungen des Bewegungsapparates werden in Zusammenarbeit mit der Fachklinik für Orthopädie behandelt. Das klimatisch günstige Umfeld der MediClin Dünenvald Klinik an der Ostseeküste trägt zur Genesung und zum Therapieerfolg wesentlich bei.

**Chefarzt Dr. Martin Grunze** ist Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Pneumologie, Sportmedizin, Medizinische Klimatologie, Balneologie, Rehabilitationswesen, Physikalische Therapie, Sozialmedizin.



## Therapieschwerpunkte

In der MediClin Dünenvald Klinik wird Rehabilitation nach modernsten Gesichtspunkten praktiziert. Ziel ist, den allgemeinen Gesundheitszustand und die funktionellen Fähigkeiten in einen möglichst guten Zustand zu überführen und Symptome wie Atemnot und Schmerzen zu lindern.

Neben einer intensiven und modernen medizinischen Behandlung gehören insbesondere Physikalische Therapien (Krankengymnastik, Sporttherapie, Bäder, Massagen etc.) sowie Schulungen (Diät, gesundheitsbewusstes Verhalten) unter Nutzung der günstigen klimatischen Umgebungsbedingungen zu den Angeboten der Klinik.

Die MediClin Dünenvald Klinik bietet sowohl fachgebietsbezogen als auch interdisziplinär Schwerpunktprogramme an. Dazu gehören z.B. Programme für Herzerkrankungen, die Zeit nach Herz-OP, Herzinsuffizienz, Atemwegserkrankungen, Übergewicht, Erschöpfungszustände, Stoffwechselerkrankungen und, in Zusammenarbeit mit der Fachklinik für Orthopädie, Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, die Zeit nach Gelenkersatz-OP oder nach Unfällen mit Verletzungen des Bewegungsapparates.

Die Behandlungsumfänge und Ziele werden mit jedem Patienten individuell abgestimmt. Durch tägliche Arztgesprächstunden können Anpassungen an Veränderungen des Gesundheitszustandes schnell erfolgen und jederzeit Fragen der Patienten zu ihren Erkrankungen oder den Therapien beantwortet werden.



## Therapeutisches Angebot

- Sport- und Bewegungstherapie
- Krankengymnastik
- Bäder, Massagen
- Güsse, Kneipp'sche Behandlungen, Packungen
- Inhalationen, Atemgymnastik, Atemtherapie
- Ergotherapie, Gedächtnistraining
- Sauerstofftherapie (LOT)
- Schlafapnoetherapie
- Akupunktur
- ärztlich betreute Nutzung ortsgebundener heilklimatischer Bedingungen
- Ernährungsberatung
- psychologische Beratung und Betreuung
- Gesundheitsunterrichte
- computergestütztes Gedächtnistraining

Außerdem in Zusammenarbeit mit der Fachklinik für Orthopädie: Schulung mit orthopädischen Hilfsmitteln und Prothesentraining, Neuraltherapie, Chirotherapie.



## Diagnostik

Der Rehabilitationsprozess wird durch umfangreiche Funktionsdiagnostik, klinisch-chemische Diagnostik und bildgebende Verfahren begleitet. Klinische Funktionstests durch Ärzte und Therapeuten bilden die Grundlage für die Planung der Diagnostik. Diese ist funktionsorientiert und umfasst alle wesentlichen diagnostischen Verfahren zur Abklärung von Atemnot, einem Hauptsymptom von Herz- und Lungenerkrankungen.

- Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG, Blutdrucklangzeitmessung, Schlafapnoediagnostik
- Lungenfunktionsdiagnostik inkl. Blutgasanalysen (u.a. Sauerstoffgehalt des Blutes)
- Herzultraschalluntersuchungen zur Analyse von Aufbau und Funktion mittels M-Mode, 2-D-Echokardiographie, Dopplerechokardiographie
- Oberbauchsonographie
- großes klinisch-chemisches Labor
- universelles Röntgen

In Zusammenarbeit mit der Fachklinik für Orthopädie: Pedobarographie, isokinetische Muskelfunktionstests, Sonographie des Stütz- und Bewegungsapparates, Elektromyographie.