

Diagnostik

Wir verfügen über eine moderne medizintechnische Ausstattung in der Funktions- und Röntgendiagnostik.

In Zusammenarbeit mit der Fachklinik für Innere Medizin und der Fachklinik für Orthopädie bieten wir Ihnen u. a. an:

- Röntgen (auch in Funktionsstellung)
- Sonographie des Stütz- und Bewegungsapparates
- Elektromyographie
- Isokinetische Muskelfunktionstests
- Pedobarographie
- Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG
- Blutdrucklangzeitmessung, Schlafdiagnostik
- Lungenfunktionsdiagnostik inkl. Blutgasanalysen (u. a. Sauerstoffgehalt des Blutes)
- Herzultraschalluntersuchungen zur Analyse von Aufbau und Funktion mittels M-MODE
- 2D-Echokardiographie
- Dopplerechokardiographie
- Oberbauchsonographie



Unterbringung und Freizeit

Wir möchten, dass sich unsere Patienten wohlfühlen.

Die MediClin Dünenwald Klinik erfüllt alle Anforderungen einer zeitgemäßen, stationären medizinischen Betreuung. Den Patienten stehen ansprechende Einzelzimmer mit WC, Dusche, TV, Telefon, Internetanschluss (kostenpflichtig) und Balkon zur Verfügung.

Der direkte Anschluss an das Rad- und Wanderwegenetz sowie der kurze behindertengerechte Zugang zum feinkörnigen, stein- und buhlenfreien Sandstrand macht die Klinik zu einer besonderen Adresse.

Für eine ausgefüllte Freizeit nach Therapie und Gesundheitstraining sorgen vielfältige Angebote innerhalb und außerhalb der Klinik. Beste Möglichkeiten der Entspannung, aber auch der Begegnung und Unterhaltung bieten ansprechende Aufenthaltsbereiche.

Zusätzlich stehen den Patienten die Schwimm- und Sporthalle auch außerhalb der Therapiezeiten zur Verfügung.



Hier finden Sie uns

In Trassenheide, dem ruhigen Ostseebad im Norden der Insel Usedom, befindet sich in unmittelbarer Strandnähe die MediClin Dünenwald Klinik.

Der Küstenwald entlang der malerischen Ostseeküste ist für Spaziergänge und Wanderungen wunderbar geeignet. Flora und Fauna in und um das Ostseebad Trassenheide sind geprägt durch Kiefernwald, Dünenlandschaft, Moor und Heide.



Mit der Bahn

Vom Bahnhof Züssow bringt Sie die Usedomer Bäderbahn zum Bahnhof Trassenheide. Nach Voranmeldung holen wir Sie von dort ab.

Mit dem Auto

Über die A 20, nördlich über die B 111 (Wolgast/Insel Usedom), südlich über die B 110 (Anklam/Zecheriner Brücke/Stadt Usedom/Heringsdorf), erreichen Sie das Ostseebad Trassenheide.

Mit dem Flugzeug

Über aktuelle Anreisemöglichkeiten mit dem Flugzeug über den Flughafen Heringsdorf (Usedom) erhalten Sie Informationen unter www.flughafen-heringsdorf.de oder in Ihrem Reisebüro.

Ihr Weg zu uns

- Nach einem Krankenhausaufenthalt: Beantragung und Veranlassung durch den Klinikarzt und/oder den Sozialarbeiter (AHB, AR, BGSW)
- Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger

Wir arbeiten mit allen Rentenversicherungsträgern, allen Berufsgenossenschaften, allen gesetzlichen Krankenkassen und allen Privatkrankenversicherungen zusammen.



www.duenenwaldklinik.de

MediClin Dünenwald Klinik, Insel Usedom
Dünenstraße 1, 17449 Ostseebad Trassenheide

Dr. med. Dipl.-Psych. Klaus Schubert
Chefarzt der Fachklinik für Psychosomatik

Telefon 0383 71/70-357
Telefax 0383 71/70-197
E-Mail psychosomatik.dwu@mediclin.de

**Benötigen Sie weitere Informationen?
Möchten Sie sich anmelden?**

Telefon 0383 71/70-0
Telefax 0383 71/70-199

© MediClin, 2/2012 – 1,500; Satz: DIVA, Weisweil

MediClin
Dünenwald Klinik

MEDICLIN

Psychosomatik



MediClin Dünenwald Klinik
Ostseebad Trassenheide

Fachklinik für Psychosomatik

**Fachklinik für Innere Medizin mit Kardiologie,
Pneumologie und Stoffwechselerkrankungen**

Fachklinik für Orthopädie

MediClin integriert.

Prävention | Akut | Reha | Pflege

Willkommen im starken Verbund der MediClin

einem Anbieter von integrierten Gesundheitsdienstleistungen in Deutschland.

Die MediClin Dünenwald Klinik ist eine moderne Fachklinik für Rehabilitationsmedizin. Sie ist spezialisiert auf Behandlungen von psychosomatischen Erkrankungen sowie von orthopädischen und internistischen Krankheitsbildern.

Die **Fachklinik für Psychosomatik** verfügt über 50 Betten. Hier werden Patienten mit Erkrankungen von Körper und Seele behandelt. Was Worte oft nicht ausdrücken können – der Körper kann es. Experten schätzen, dass etwa 78 Prozent aller körperlichen Beschwerden keinen organischen Ursprung haben. Auslöser, oder zumindest mit beteiligt, ist ein seelisches Problem. Die Psyche (Seele) nutzt den Körper beziehungsweise Körperorgane für ihren Ausdruck. Hier setzt die **psychosomatische Medizin** an.

Chefarzt Dr. med. Dipl.-Psych. Klaus Schubert ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Ausbildung in integrativer Gestalt- und Körpertherapie und in Gesprächspsychotherapie Zulassung als Klinischer Supervisor



Behandlungsschwerpunkte

Der **Schwerpunkt unserer psychotherapeutischen Arbeit** liegt auf der **Gruppentherapie, ergänzt durch Einzelgespräche**. Patienten ohne ein psychotherapeutisches Anliegen erhalten eine **Einzelberatung** z. B. bei unklarer Arbeitsplatzsituation oder bei allgemeinen Fragen der Lebensgestaltung, ohne dass für den Betroffenen eine weitergehende Problematisierung seines Lebenskontextes erfolgt.

Die psychotherapeutische Arbeit will dem Einzelnen dabei helfen, für Belastungen in seinem gegenwärtigen und/oder vergangenen Leben **selbst Lösungsmöglichkeiten** zu finden. Dabei erfolgt die psychotherapeutische Arbeit nicht nur mit Worten, wir verwenden ebenso als Medien Bewegung, Musik, Farben und Formen.



Wir behandeln Patienten mit unterschiedlichen Krankheitsbildern:

- Depressive Störungen
- Angst- und Panikstörungen
- Anpassungs- und Belastungsstörungen
 - Psychovegetative Störungen als Folge chronischer Stress- und Überlastungszustände u.a. mit affektiver Verstimmung, Schlafstörungen, zunehmender Leistungsinsuffizienz etc.
 - Psychische Störungen und Beeinträchtigungen der Lebenssituation bei schweren körperlichen Erkrankungen
 - verzögerte Rekonvaleszenzen nach gravierenden körperlichen oder seelischen Traumata i. S. der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTSD) – nach Rücksprache
 - Psychische Störung aufgrund mangelnder Anpassung an den Prozess des Älterwerdens
- Somatoforme Störungen
 - Funktionsstörungen einzelner Organe oder Organsysteme
 - Schmerzsyndrome mit Chronifizierungstendenz

- Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen)
- Psychosomatische Erkrankungen
 - des Stütz- und Bewegungssystems
 - des Kreislaufs
 - des Magen-Darm-Traktes
 - der Atemwege
 - des neurologischen Bereichs bei denen psychische Komponenten den Verlauf des Leidens wesentlich mitbestimmen
- Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen
 - Essstörungen, insbesondere Adipositas
 - Anorexie-/Bulimiepatienten nach Rücksprache

Unsere Einrichtung ist nicht geeignet bei:

- Erkrankungen, bei denen ... süchtiges (Alkohol, Medikamente, Drogen) Verhalten oder impulsneurotisches Fehlverhalten, Delinquenz, Verwahrlosungstendenzen sowie bestimmte schwere Formen sexueller Devianz im Vordergrund stehen
- Akute Krisen mit **suizidalen** Tendenzen.

Therapeutisches Angebot

Unser Konzept fußt auf einer **tiefenpsychologisch fundierten Grundlage**. Die **Arbeit im therapeutischen Team** stellt einen wichtigen Schwerpunkt unseres Konzeptes dar, ergänzt durch diverse Maßnahmen der **Supervision und Qualitätskontrolle**. **Unser gemeinsames Ziel** ist es, den Patienten zu befähigen, mehr Verantwortung zu übernehmen, um längerfristig eine möglichst selbstständige und unabhängige Position für sich zu erreichen.

Jedem Patienten bieten wir ein individuell zugeschnittenes Therapieprogramm an. Es enthält balneologische und physikalische Maßnahmen wie auch die Teilnahme an iindikativen Gruppen (zu den Themen Depression, Stress, Angst, Probleme der sozialmedizinischen Rehabilitation) oder das Erlernen von Entspannungstechniken.

