

Unterbringung und Freizeit

Wir möchten, dass sich unsere Patienten wohlfühlen.

Die MediClin Dünenwald Klinik erfüllt alle Anforderungen einer zeitgemäßen, stationären medizinischen Betreuung. Den Patienten stehen Einzelzimmer zur Verfügung, die auch für die Aufnahme von behinderten und schwer erkrankten Patienten geeignet sind. Die Aufnahme von Begleitpersonen ist möglich.

Für eine ausgefüllte Freizeit nach Therapie und Gesundheitstraining sorgen vielfältige Angebote innerhalb und außerhalb der Klinik.

Beste Möglichkeiten der Entspannung, aber auch der Begegnung und Unterhaltung bieten die ansprechend gestalteten Aufenthalts-, Fernseh- und Leseräume.

Zusätzlich stehen den Patienten die Schwimm- und Sporthalle sowie die Sauna auch außerhalb der Therapiezeiten zur Verfügung.



Hier finden Sie uns

In Trassenheide, dem ruhigen Ostseebad im Norden der Insel Usedom, befindet sich in unmittelbarer Strandnähe die MediClin Dünenwald Klinik.

Der Küstenwald entlang der malerischen Ostseeküste ist für Spaziergänge und Wanderungen wunderbar geeignet. Flora und Fauna in und um das Ostseebad Trassenheide sind geprägt durch Kiefernwald, Dünenlandschaft, Moor und Heide.



Mit der Bahn

Vom Bahnhof Züssow bringt Sie die Usedomer Bäderbahn zum Bahnhof Trassenheide. Nach Voranmeldung holen wir Sie von dort ab.

Mit dem Auto

Über die A 20, nördlich über die B 111 (Wolgast/Insel Usedom), südlich über die B 110 (Anklam/Zecheriner Brücke/Stadt Usedom/Heringsdorf), erreichen Sie das Ostseebad Trassenheide.

Mit dem Flugzeug

Über die Anreise zum Flughafen Heringsdorf (Usedom) informieren Sie sich bitte unter www.flughafen-heringsdorf.de oder in Ihrem Reisebüro.

Ihr Weg zu uns

- Nach einem Krankenhausaufenthalt: Beantragung und Veranlassung durch den Klinikarzt und/oder den Sozialarbeiter (AHB, AR, BGSW)
- Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger
- Anforderung und Buchung unserer Programme für Selbstzahler

Wir arbeiten mit allen Rentenversicherungsträgern, allen Berufsgenossenschaften, allen gesetzlichen Krankenkassen und allen Privatkrankenversicherungen zusammen.



www.duenenwaldklinik.de

MediClin Dünenwald Klinik, Insel Usedom
Dünenstraße 1, 17449 Ostseebad Trassenheide

Dr. med. M. Beckmann

Chefarzt der Fachklinik für Orthopädie

Telefon 0383 71/70-2 10

Telefax 0383 71/70-2 13

E-Mail ortho.duenenwald@mediclin.de

Benötigen Sie weitere Informationen?

Möchten Sie sich anmelden?

Telefon 0383 71/70-0

Telefax 0383 71/70-199

MediClin
Dünenwald Klinik



Orthopädie



MediClin Dünenwald Klinik
Ostseebad Trassenheide

**Fachklinik für Innere Medizin, Kardiologie,
Pneumologie und Stoffwechselerkrankungen**

Fachklinik für Orthopädie

Fachklinik für Psychosomatik

Willkommen im starken Verbund der MediClin

einem Anbieter von integrierten Gesundheitsdienstleistungen in Deutschland.

In der MediClin Dünenwald Klinik – einer modernen Fachklinik für Orthopädie, Innere Medizin und Psychosomatik – werden Patienten nach akutstationären Krankenhausbehandlungen und Operationen sowie Patienten mit chronischen Leiden und daraus resultierenden Funktionsstörungen am Stütz- und Bewegungsapparat, am Herz-Kreislauf-, Atmungs- und Lungensystem behandelt und sie ist spezialisiert auf Behandlungen von psychosomatischen Erkrankungen.

Schwerpunktindikationen an der Fachklinik für Orthopädie der MediClin Dünenwald Klinik sind Nachbehandlungen bei Operationen am Stütz- und Bewegungsapparat einschließlich Unfallfolgen sowie Funktionsstörungen bei angeborenen und erworbenen Schädigungen der Wirbelsäule sowie der großen und kleinen Körpergelenke.

Patienten mit Erkrankungen am Stütz- und Bewegungsapparat, am Herz-Kreislauf- und Atmungssystem sowie psychosomatische Erkrankungen finden in der MediClin Dünenwald Klinik umfangreiche Voraussetzungen für eine effektive, fachübergreifende Therapie. Die sehr günstigen heilklimatischen Bedingungen auf der Insel Usedom fördern die erfolgreiche Rehabilitation dieser Begleiterkrankungen.

Chefarzt Dr. med. M. Beckmann ist Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie.

Indikationen

- angeborene und erworbene Gelenkerkrankungen
- Arthrosen
- angeborene und erworbene Erkrankungen der Wirbelsäule
- primäre und sekundäre Muskelleiden
- Störungen des Knochenstoffwechsels, Osteoporose, Osteomalazie usw.
- Wirbelsäulensyndrome einschließlich Bandscheibenvorfall mit radikulären Zeichen
- Zustand nach Bandscheibenoperationen und sonstigen Wirbelsäulenoperationen
- chronische und rezidivierende Wirbelsäulenerkrankungen mit sensomotorischen Ausfallerscheinungen und fixierter Fehlhaltung
- Zustand nach endoprothetischer Versorgung (Hüft-, Knie-, Schulter-, Sprung- u. sonstige Gelenke)
- Zustand nach Frakturen an der Wirbelsäule und an den Extremitäten
- Amputationen der oberen und unteren Extremitäten
- Prothesenschulung inklusive Training von myoelektrischen Prothesen

Therapeutisches Angebot

Die Fachklinik für Orthopädie bietet sowohl fachgebietsbezogen als auch interdisziplinär Schwerpunktprogramme an. Neben klassischen Verfahren der Physikalischen Medizin werden zur Verbesserung des Funktionszustandes und langfristigen Sicherung des Heilungserfolges auch **aktive Übungsprogramme** in der Ergotherapie, in der Physiotherapie sowie in der Sport- und Bewegungstherapie durchgeführt.



Diese umfassen Therapien auf neurophysiologischer Grundlage, apparatives Training wie Isokinetik und Ergometertraining, Vermittlung besonderer Schwimmtechniken, funktionelle Atemgymnastik und Atemtraining.

- Physiotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie, Antisturztraining, Sensibilitätstraining und kreatives Gestalten
- Schulung orthopädischer Hilfsmittel, Prothesentraining
- computergestützte Testung des Gedächtnisses
- Gedächtnistraining
- Elektrotherapie
- Magnetfeldtherapie
- Biomechanische Stimulation
- Stoßwellentherapie
- Bäder, Massagen
- Balneologie
- Inhalationen, Atemgymnastik, Atemtherapie
- CO₂-Insufflation
- Chirotherapie
- Schmerztherapie
- Ernährungsberatung
- Gesundheitsunterriehte
- psychologische Beratung und Betreuung

In Zusammenarbeit mit der Fachklinik für Innere Medizin, Kardiologie, Pneumologie und Stoffwechselerkrankungen:

- u.a. Hilfsmitteltraining für Lungenerkrankungen und Schlafapnoesyndrome



Diagnostik

Die funktionsorientierte Diagnostik umfasst:

- Röntgen (auch in Funktionsstellung)
- Sonographie des Stütz- und Bewegungsapparates
- Elektromyographie
- Isokinetische Muskelfunktionstests
- Pedobarographie

In Zusammenarbeit mit der Fachklinik für Innere Medizin, Kardiologie, Pneumologie und Stoffwechselerkrankungen führen wir durch:

- Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG
- Blutdrucklangzeitmessung, Schlafdiagnostik
- Lungenfunktionsdiagnostik inkl. Blutgasanalysen (u.a. Sauerstoffgehalt des Blutes)
- Herzultraschalluntersuchungen zur Analyse von Aufbau und Funktion mittels M-MODE
- 2D-Echokardiographie
- Dopplerechokardiographie
- Oberbauchsonographie
- großes klinisch-chemisches Labor

Beratung

Alle Patienten haben die Möglichkeit, sich umfassend zur Sozialgesetzgebung, zu den Sozialgesetzbüchern, u.a. zur Teilhabe, zum Schwerbehindertenrecht, zum Pflegerecht und zur beruflichen Rehabilitation, beraten zu lassen.